



NEUSSERREHA®

Physio • Ergo • Logo Daniel Schillings



TRAININGSZEIT

VON DER THERAPIE INS
LANGFRISTIGE TRAINING

Gezielt. Betreut. Nachhaltig.

Für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

MEHR ALS FITNESS. IHR TRAINING MIT KONZEPT.

Die NEUSSERREHA Trainingszeit ist das Angebot für alle, die nach ihrer physiotherapeutischen Behandlung aktiv bleiben und ihre erreichten Fortschritte langfristig sichern möchten.

1

THERAPEUTISCH BEGLEITET

Training unter Anleitung qualifizierter Therapeutinnen und Therapeuten - in kleinen Gruppen mit maximal 3 Personen.

2

INDIVIDUELL UND SICHER

Ihr Trainingsplan orientiert sich an Ihren Zielen, Bedürfnissen und möglichen Einschränkungen.

3

MEHR ALS FITNESS

Medizinisch fundiertes Training an modernen Technogym-Geräten in der vertrauten Umgebung der NEUSSERREHA.

IHR STARTPUNKT: INBODY 770

Körperzusammensetzung
messen. Ziele festlegen.
Fortschritte begleiten.



IHR WEG IN DIE TRAININGSZEIT

1

PHYSIOTHERAPIE

Gezielte Behandlung, um Beschwerden zu lindern und Ihre Beweglichkeit zu verbessern.

2

KGG / GERÄTETRAINING

Training an Geräten - mit ärztlicher Verordnung auf Rezept möglich.

3

ABSCHLUSSCHECK

Wir erfassen gemeinsam Ihre Fortschritte und besprechen die nächsten Schritte.

4

INBODY-STARTMESSUNG

Die Körperanalyse mit InBody 770 gibt Einblicke in Ihre Körperzusammensetzung.

5

INDIVIDUELLER TRAININGSPLAN

Auf Ihre persönlichen Ziele und Voraussetzungen abgestimmt.

6

REGELMÄSSIGES TRAINING

Im Selbstzahler-Jahresabo aktiv bleiben - langfristig, flexibel und persönlich betreut.

UNSERE ANGEBOTE

TRAINING AUF REZEPT

Krankengymnastik am Gerät (KGG)

- ✓ Mit ärztlicher Verordnung
- ✓ Therapeutische Anleitung und Kontrolle
- ✓ Betreutes Training in kleinen Gruppen mit maximal 3 Personen

SELBSTZAHLER-JAHRESABO

- ✓ InBody-Startmessung und individueller Trainingsplan
- ✓ Regelmäßiges Training an Technogym-Geräten
- ✓ Persönliche Betreuung und flexible Trainingszeiten

Im Jahres-Abo monatl. 59,00 €

Schnupperangebot:

79,00 € monatlich, für 3 Monate

(plus Start-Paket einmalig 34,50 €)

JETZT INFORMIEREN

Wir beraten Sie persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin oder sprechen Sie uns direkt an.

NEUSSERREHA, Daniel Schillings | Am Reuschenberger Markt 2 | 41466 Neuss
Tel.: 02131/59604-10

info@neusserreha.de | www.neusserreha.de | Facebook/neusserreha | Instagram/neusserreha